

Утверждаю

Директор



Батракова  
Ю.М.

10 дневное меню.  
Первая неделя 2021год

понедельник	№ т/к	вторник	№ т/к	среда	№ т/к	четверг	№ т/к	пятница	№т/к
1.Каша рисовая молочная. 2.Кофейный напиток с молоком 3.Хлеб с маслом	98 254	1.Омлет 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с повидлом  10:00 сок	110 263  399	1.Суп молочный с вермишелью. 2.Кофейный напиток с молоком 3.Хлеб с сыром.	44 254	1.Каша овсяная «Геркулес» 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб с маслом.  10:00 сок	93 263 399	1 Каша «дружба». 2 Какао с молоком. 3.Хлеб с сыром.	84 248
Салат из зелёного горошка. 1.Борщ украинский. 2.Картофельное пюре. Тефтели рыбные, соус 3.Компот из сухофруктов .хлеб	8п 27а 20б  14б 241	1 Суп из овощей. 2. Макароны изделия. Гуляш из говядины 4.Кисель,хлеб	35 194 152а 233	Салат из свеклы с чесноком. 1.Рассольник ленинградский 2.Рис Курица отварная соус 3.Компот из яблок,хлеб	22 33 192 181 264а	Салат из моркови и яблок. 1.Суп крестьянский с крупой. 2.Капуста тушеная Котлета куриная,соус 3.Кисель	10 42 200а 178)1 233	Салат винегрет 1.Суп из овощей. 2.Гречка Курица в соусе с томатом. 3.Компот из сухофруктов,хлеб.	1 35 186 179 241
1.Булочка домашняя 2.Сок 3.Фрукты	274 399	1.пуддинг из творога паровой. 2.Молоко	126	1.Печенье 2.Фрукты. 3. Сок	156 399	1.Ватрушка с творожным фаршем 2. Молоко	5п 255	1.Печенье 2. Сок 3.Фрукты	399 368

		кипяченое 3.Сгущенное молоко	255			кипяченое			
--	--	------------------------------------	-----	--	--	-----------	--	--	--

Вторая неделя 2021год

понедельник	№ т/к	вторник	№ т/к	среда	№ т/к	четверг	№ т/к	пятница	№т/к
1.Каша манная молочная 2.Кофейный напиток 3.Хлеб с маслом  10:00 сок	90  254  399	1.Каша пшеничная. 2.Чай с молоком. 3.Хлеб с повидлом.	96 261	1 Омлет с зелёным горошком. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Хлеб с сыром. 10:00 сок	111  254  399	1.Каша рисовая молочная. 2.Чай с лимоном. 3.Хлеб с маслом	98  260 1	1.Макароны с сыром. 2.Какао с молоком. 3.Хлеб.  10:00 сок	248    399
Салат из моркови с яблоком. 1.Суп гороховый с гречками 2.Плов из отварной курицы 3.Напиток из шиповника.Хлеб.	10  60в  180  256	1.Суп с макаронными изделиями 2.Рагу из отварной курицы с овощами 3.Компот из сухофруктов.Хлеб.	38  3- 117  241	Салат из белокачанной капусты с яблоком. 1.Свекольник. 2.Картофель отварной. Котлета рыбная. 3.Компот из апельсин и яблок.Хлеб.	9  34 204  134 237	Салат картофельный с зелёным горошком. 1.Суп лапша домашняя. 2.Каша ячневая Рыба с овощами. 4.Кисель.Хлеб	23  47  190 144 233	Свекла с изюмом 1.Суп картофельный с клецками 2.Картофельное пюре Голубцы ленивые 3.Компот из сухофруктов	20 37  206 150 241
1.Вареники ленивые с маслом. 2.Молоко кипяченое	116  255	1.Печенье 2.Сок 3.Фрукты.	399 368	1.Запеканка творожная , 2.Молоко кипяченое 3.Сгущенное молоко	117  255	1.Печенье 2.Сок 3.Фрукты	399 368	1.Бантики с сахаром. 2.Молоко кипяченое	268 255